

「相伴九九，聽瀑尋幽：圓覺步道生態健行」活動說明

您好，新北市山岳協會為鼓勵民眾攜老扶幼走向戶外，共賞台灣山林之美，特地辦理本活動，敬邀您呼朋引伴，一起於重陽節跟隨我們來場輕鬆寫意的秋日健行活動。

活動日期：115 年 10 月 18 日(星期日)。

活動時間：08:30-12:30。

活動地點：於大湖公園捷運站 2 號出口集合。

活動對象：民眾 300 人，工作人員 60 人。

活動費用：完全免費。

活動內容：

08:30 開始報到並領取活動手環與紀念品（運動毛巾）。

09:00 活動解說與無痕山林推廣。（欲淨山者可領取相關物資）

09:09-12:00 分批進行大溝溪步道與圓覺瀑布步道健行及淨山活動。（途經三個生態解說站）

12:00-12:30 返回報到處，完成三個生態解說集章者可兌換西點餐盒。

13:00 活動落幕。

#本活動由運動部全民運動署指導。

#本活動由運動部全民運動署部分補助，特此感謝。

1. 本活動採預先報名，報名管道僅限於透過本表單進行報名，即日起開放填報，額滿即關閉表單。

2. 主辦單位於 10 月 1 日起一周內會發送簡訊通知錄取者。

3. 西點餐盒於 11:30 起開始可以兌換。

#活動紀念品及西點餐盒僅提供給經本表單報名且接獲錄取通知者。

活動提醒：

1. 本活動若遇颱風或有豪大雨特報時，將延期一周於 10 月 25 日(日)辦理，請注意活動前兩天於北岳官網及臉書的公告。

2. 本活動為近郊輕量健行，請著輕便衣物及運動鞋，備好飲水、輕食、雨具等個人用物，快樂出遊平安回家。

3. 活動現場請依據報名表單中選擇的所屬單位進行報到。

4. 預先報名經通知錄取者，若於當日 09:00 前未能報到將視為放棄。

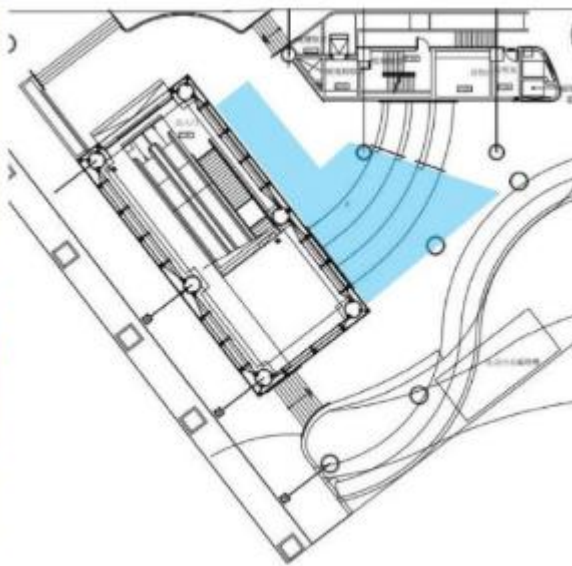
5. 本活動將投保公共意外責任險及平安保險，經通知錄取者受本次投保之保障，唯仍須自行注意行動安全。

6. 活動洽詢：新北市山岳協會

蔡理事長：0919-309-020 盧總召：0910-317-176

報名連結：https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScpIJnt0Nnqlh_D8Bt13SLbXmeRCCA-8RkBEF-amkE7Wtr9NQ/viewform?usp=header

報到地點：大湖公園捷運站 2 號出口(下電扶梯後向右旋轉至藍色區域)



115年山海運動聚落、聚樂、俱樂部公私共推計畫

相伴九九，聽瀑尋幽 圓覺步道生態健行

新北市山岳協會

歡迎您闔家參與

