

臺北市立內湖國民中學115年度暑期游泳訓練營招生簡章

一、主旨：為推展全民體育，改善社會風氣，提昇市民生活品質，充實青少年暑期生活。

二、辦理單位：臺北市立內湖國民中學。

三、活動時間：

(一) 中華民國115年8月3日(星期一)至8月7日(星期五)止。

(二) 一期 5天。

(三) 班別：本期開設上午班10:00-11:30

四、報名日期：

(一) 免費生(低收入戶、身心障礙子女，及一般免費生)

即日起至7/22止，每日上午08:00-12:00受理報名，按報名先後順序登記，若達開班標準，則每期安排3名免費生(以低收入戶及身心障礙子女優先)。

(二) 自費生報名

即日起至7/22止，每日上午08:00-12:00受理報名，每期報名須達12人才開班，若未達開班人數，或免費生比例過高，則於開班前通知自費生退費事宜。

五、報名地點：本校學務處。

六、報名費用：普通票900元(大學以上及成人)，學生票800元(限高級中等以下學生)，上開票價內含保險費，惟免費生須自付保險費。

七、報名資格：

(一) 學員資格以就讀小學4年級以上人員為原則，身高應高於120公分以上始得報名參加。

(二) 凡身心狀況不適合游泳運動者(例如患有皮膚病、心臟病、傳染病、癲癇症狀或其他不適合激烈運動者)，請勿報名參加。

(三) 免費生資格為本市公私立無游泳池學校之國民小學115學年度升4、5、6年級(1~3年級不開放報名)不具游泳能力之學生，並以領有低收入戶或身心障礙手冊之家庭子女或本人優先錄取，其餘名額以報名先後順序為準，其報名資格證明須為正本。

八、訓練班課程進度：

本班課程採個別化教學，課程內容包含適應水性、韻律呼吸、水中站立、水中漂浮、扶牆打水、登牆打水、水中划臂，捷泳腿部、臂部、換氣、手腳配合動作等。

九、注意事項：

- (一) 為防治 SARS、H7N9、新型流感、新冠病毒、腸病毒等疫情，將嚴格執行學員入水前測量體溫乙事，若有學員體溫超過 38 度者，嚴禁入水，並請盡速就醫。
- (二) 每堂課提早 15 分鐘到場，學員均需自備泳帽泳鏡方可下水。
- (三) 學員請勿攜帶貴重物品。
- (四) 敬請遵守游泳池規則。
- (五) 上課地點：臺北市立內湖國民中學游泳池
- (六) 報名後無法前來上課者，依退費標準依暑訓營實施計畫退費規定辦理。
- (七) 本活動學員學費中內含保險費（免費生須自付保險費）。

臺北市115年度暑期游泳訓練營報名表

填表日期： 年 月 日

姓 名		性 別		出 生 年 月 日	年 月 日
身分證號碼		就讀學校/年級 或服務單位			
票 價	<input type="checkbox"/> 普通票價 NT 900元 (1期5天費用) <input type="checkbox"/> 學生票價 NT 800元 (1期5天費用) <input type="checkbox"/> 免費生 (報名時請附證明文件)				
聯絡電話	(H)	★手機			
通 訊 處					
活動期間	1期共5天課程				
開課日期	一期：8月3日 (星期一) 至8月7日 (星期五)				
開課時段	上午班： 10:00~11:30				
活動地點 (學校名稱)	內湖國中游泳池		家長簽章		
附 記： 一、未滿 18 歲者，須徵得家長同意。 二、凡身心狀況不適合游泳運動者(例如患有皮膚病、心臟病、傳染病、癲癇、或其他類似症者)或經學校評估仍存有水中活動危險之虞者，請勿報名參加，如因此發生意外，由家長及報名者自行負責。 三、學生票一律憑學生證辦理 (限高級中等以下學生)。					

報名序號： _____