

耕莘健康管理專科學校

宜蘭校區假日體驗活動

1、目的：為使國中端學生、家長及教師能更加瞭解技職教育政策與發展、環境及學生生活，擬於假日安排相關人員至本校宜蘭校區進行各系科深度體驗、一日小旅遊。

2、辦理單位：耕莘健康管理專科學校-教務處綜合業務組

3、體驗地點：耕莘健康管理專科學校-宜蘭校區

4、體驗科系：護理科及健康餐旅科

5、參加對象：國中學生(九年級優先)、學生家長及老師。

6、預計辦理兩場體驗，可選擇的日期如下表：

台北出發：上午 7 點 50 分於「七張捷運站 1 號出口」集合，8 點整準時出發，下午 3 點 30 分離開本校宜蘭校區

宜蘭出發：於各校校門口或羅東火車站(後站) (待活動前電話通知)

月份	日期
四月份	18(六)
五月份	23(六)

*實際活動日期將統計各學校報名狀況，由本校最後安排之活動日期為主。

7、體驗內容：

1. 校園導覽：將透過招生檔案播放、校園巡禮和有獎問答等方式介紹本校辦學理念和特色。
2. 各科體驗課程活動：透過體驗各科專業課程，清楚瞭解本校各科屬性、設備和畢業出路。

8、活動說明：

1. 以上活動無需繳交任何費用。
2. 體驗活動將於早上 08:00 於捷運新店線「七張捷運站 1 號出口」發車(宜蘭地區國中將以電話聯絡發車地點及時間)，下午 15:30 離開宜蘭校區，中午提供午餐。
3. 實際體驗內容將視時間狀況進行調整。

9、報名方式：

1. 自行填寫網路表單(網址：<https://forms.gle/RpoNuynKXFvzxUhN7> 右側為報名 QR code)、傳真或 e-mail 報名，報名表請見附件一。
2. 由國中學校統一向本校報名選擇場次及參加人數。

10、活動/報名聯絡人：

如針對以上活動有任何疑問，請洽以下聯絡方式

聯絡人：

新店校區：徐組長、李小姐

聯絡電話：02-22191131 分機 5213、5218

e-mail：michelle@ctcn.edu.tw、mei@ctcn.edu.tw

宜蘭校區：周永蔚

聯絡電話：03-9891178 分機 7214

e-mail：robbiec@ctcn.edu.tw



體驗活動流程表

時間	負責單位	負責老師	活動內容(活動當日視狀況於表列內容中擇部份體驗)	位置
09:30-10:00	教務處	莊禮聰主任	集合介紹	A-209 視聽教室
10:10-12:00	餐旅科	餐旅科教師	1、烹調體驗： 烘焙教學體驗活動(手工 pizza 或巧克力布朗尼製作) 2、餐旅科專業教室與實作教學場域參訪： (一)高齡者體適能中心參訪與體驗活動 (二)莘旅棧(實習旅館、湯屋)參訪 (三)莘咖啡屋參訪以及咖啡飲品製作示範	專業教室
12:00-13:15	午餐			
13:20-15:10	護理科	護理科教師	1、基本護理示教室活動體驗： 經由講師的解說及學姊的貼身指導，讓學生進行肌肉注射或假手臂抽血體驗。 2、兒科示教室活動體驗： 透過穿著孕婦體驗服及幫假寶寶更換尿布的過程中體驗與了解懷孕過程中的不便與體會當媽媽的感受，同時也學習如何幫假寶寶更換尿布、穿脫衣服、抱寶寶，體驗照顧寶寶的感覺。 3、產科示教室活動體驗： 透過假乳房穿戴，經由觸摸的方式進行乳房觸診體驗，學習如何進行乳癌自我乳房檢測。	專業教室
15:10-15:20	Q & A			階梯教室
15:30	收穫滿滿、開心賦歸			

耕莘健康管理專科學校假日體驗活動報名表

國中校名：						
選擇場次時間：						
☐ 115 年 04 月 18 日(星期六)						
☐ 115 年 05 月 23 日(星期六)						
學校連絡人：				連絡電話：		
人數 編號	身份 學生/家長/教師	姓名	連絡電話	緊急連絡人	緊急連絡人電話	飲食偏好
1	學生 家長 教師					葷 素
2	學生 家長 教師					葷 素
3	學生 家長 教師					葷 素
4	學生 家長 教師					葷 素
5	學生 家長 教師					葷 素

* 表格不夠請自行增加。

* 請參與者務必填寫報名表，因顧及乘車人數及保險，體驗活動恕不接受臨時攜伴參加。

活動連繫人:(02)2219-1131 分機 5213 徐小姐、分機 5218 李小姐。

報名方式：

1. 傳真:(02)2219-8074

2. E-MAIL:michelle@ctcn.edu.tw

3. 自行填寫網路表單 網址：<https://forms.gle/RpoNuynKXFvzxUhN7>

